

Instituto de Capacitación para el Trabajo

del Estado de Quintana Roo

# Dirección General

Unidad de Capacitación Chetumal

**PROGRAMA DEL CURSO NO REGULAR**

“BRIGADAS DE PROTECCIÓN CIVIL, EVACUACIÓN DE INMUEBLES, BÚSQUEDA Y RESCATE”

20 HORAS

|  |
| --- |
| PRESENTACIÓN |
| El Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Quintana Roo, con base en el programa nacional de protección civil 2013-2018, presenta el curso **“BRIGADAS DE PROTECCIÓN CIVIL, EVACUACIÓN DE INMUEBLES, BÚSQUEDA Y RESCATE”** para presentarlo ante las instituciones y dependencias para que el personal a su cargo se encuentren actualizados en las brigadas de protección y preparados para actuar en caso de presentarse una emergencia que pudiera afectar su centro de trabajo o al personal mismo. Dicho programa está conformado por tres unidades, con una duración total de 20 horas:  **1.-** **Brigada de Evacuación**  **2.- Brigada de Búsqueda y Rescate**  **3.- Simulacro** |

|  |
| --- |
| JUSTIFICACIÓN |
| El Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Quintana Roo atendiendo a la demanda de empresas e instituciones, en cuanto a la actualización de las funciones básicas para cada brigada de protección civil y al mismo tiempo fomentar el análisis de riesgos y recursos dentro y fuera de un centro laboral, con base en el programa nacional de protección civil 2013-2018, ha elaborado el curso “**BRIGADAS DE PROTECCIÓN CIVIL, EVACUACIÓN DE INMUEBLES, BÚSQUEDA Y RESCATE”** para servir a los participantes del curso interesados en actualizarse en los conocimientos teórico – prácticos de las brigadas de protección civil e identificar y analizar riesgos y recursos internos y externos de un inmueble con el fin de elaborar los planes de emergencia necesarios para cada tipo de emergencia que pudieran afectar en su centro de trabajo. |
| OBJETIVO | |
| Al finalizar el curso el capacitando conocerá las funciones básicas de cada brigada de protección civil: evacuación de inmuebles, búsqueda y rescate, combate de incendios durante la etapa de prevención, auxilio y recuperación de una emergencia específica, con la finalidad de desarrollar las acciones implementadas en el programa interno de protección civil y al mismo tiempo complementar los planes de emergencia con base en el análisis de riesgos y recursos dentro y fuera del inmueble. | |

|  |
| --- |
| DIRIGIDO A |
| El curso **“BRIGADAS DE PROTECCIÓN CIVIL, EVACUACIÓN DE INMUEBLES, BÚSQUEDA Y RESCATE”** está dirigido al personal laboral de cada centro de trabajo que forma parte de las brigadas de protección civil, de sexo indistinto.  El aspirante que desee ingresar al curso deberá cubrir los siguientes requisitos:   * Aplicar la comunicación verbal. * Saber leer y escribir. * Aplicar las cuatro operaciones básicas. * Edad mínima de 15 años. * Ganas de aprender. * Participar en actividades físicas prácticas.   Además para poder inscribirse, el aspirante deberá entregar la documentación siguiente:   * Acta de nacimiento. * Comprobante de domicilio. * CURP * Comprobante del último grado de estudios. * Solicitud de inscripción con los datos requeridos.   Lo anterior, de acuerdo con las Normas de Control Escolar de las Unidades de Capacitación para el Trabajo, autorizadas por la Dirección General de Centros de Formación para el Trabajo (DGCFT). |

**PRESENTACIÓN DE LOS CONTENIDOS TEMÁTICOS**

| **CONTENIDOS** | | | NOMBRE |
| --- | --- | --- | --- |
| **UNIDAD** | **TEMA** | **SUBTEMA** |
| **1** |  |  | **BRIGADA DE EVACUACIÓN DE INMUEBLES** |
|  | **1.1** |  | Introducción. |
|  | **1.2** |  | Definición de Brigadas Internas |
|  | **1.3** |  | Funciones de la Brigada Interna |
|  | **1.4** |  | Funciones de la Brigada de Evacuación |
|  |  | **1.4.1** | En el edificio |
|  |  | **1.4.2** | Con respecto al equipamiento |
|  |  | **1.4.3** | Antes de la Evacuación. |
|  | **1.5** |  | Recomendaciones generales |
|  |  | **1.5.1** | Durante la Evacuación. |
|  |  | **1.5.2** | Después de la Evacuación. |
|  | **1.6** |  | Implementos usados en Evacuación. |
|  |  | **1.6.1** | Practica de Técnicas de Evacuación |
|  |  | **1.6.2** | Con varios niveles en el edificio. |
|  |  | **1.6.3** | Con personas a gatas |
|  |  | **1.6.4** | Con personas a ciegas |
| **2** |  |  | **BRIGADA DE BÚSQUEDA Y RESCATE** |
|  | **2.1** |  | Introducción. |
|  | **2.2** |  | Definición de Brigadas de búsqueda y rescate |
|  | **2.3** |  | Funciones de la Brigada Interna de búsqueda y rescate |
|  |  | **2.3.1** | En el edificio |
|  | **2.4** |  | Con respecto al equipamiento |
|  | **2.5** |  | Definiciones y conceptos básicos |
|  | **2.6** |  | Factores que debe cumplir un rescatista |
|  | **2.7** |  | Reglas básicas para atender una búsqueda /rescate. |
|  |  | **2.7.1** | Interrogatorio a quienes avisan de la emergencia |
|  |  | **2.7.2** | Puntos a tomar en cuenta en una búsqueda-rescate. |
|  |  | **2.7.3** | Que hacer antes de la Búsqueda-Rescate |
|  | **2.8** |  | Recomendaciones generales |
|  |  | **2.8.1** | Que hacer durante la Búsqueda-Rescate |
|  |  | **2.8.2** | Qué hacer después de la Búsqueda-Rescate |
|  |  | **2.8.3** | Qué hacer cuando se encuentra a la víctima |
|  |  | **2.8.4** | Qué hacer al final de la Búsqueda-Rescate |
|  |  | **2.8.5** | Equipo de seguridad necesario en caso de búsqueda o rescate. |
| **3** |  |  | **SIMULACROS** |
|  | **3.1** |  | De gabinete |
|  | **3.2** |  | De campo |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**CRITERIOS DE EVALUACIÓN**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ACTIVIDADES ACADÉMICAS** | **%** | **% MÍNIMO REQUERIDO** | **OBSERVACIONES** |
| **ASISTENCIA** | 50 | 40 |  |
| DISCIPLINA, PARTICIPACIÓN, PRESENTACIÓN | 40 | 32 |  |
| **EVALUACIÓN ESCRITA Y/O PRÁCTICA** | 10 | 8 |  |
| **TOTAL** | **100** | **80** | La calificación total es la suma de los porcentajes obtenidos en cada actividad académica. El alumno será acreditado con el 80 % de la calificación total, el cual deberá corresponder con la suma de los porcentajes mínimos requeridos por cada actividad académica. |
| **ACTIVIDADES ACADÉMICAS** | **HORAS** | **MÍNIMO REQUERIDO** | **OBSERVACIONES** |
| **HORAS PRÁCTICAS** | **20** | **16** | Las 16 horas de práctica representan el 80% de un total de 20 horas de la duración del curso. Son requisito para tener derecho a ser evaluado para la acreditación del curso. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD: 1** | | **BRIGADAS DE EVACUACIÓN DE INMUEBLES** | | | |
|  | |  | | | |
| **PROPÓSITO:** | | Al término de la unidad los participantes aplicarán las técnicas de las brigadas de protección en sus etapas de prevención, auxilio y recuperación, utilizando las medidas de seguridad según correspondan. | | | |
|  | |  | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
| **1.1 Introducción.**  **1.2 Definición de Brigadas Internas**  **1.3 Funciones de la Brigada Interna**  **1.4 Funciones de la Brigada de Evacuación**  1.4.1 En el edificio  1.4.2 Con respecto al equipamiento.  1.4.3 Antes de la evacuación  **1.5 Recomendaciones generales**  1.5.1 Durante la evacuación  1.5.2 Después de la evacuación  **1.6 Implementos usados en Evacuación.**  1.6.1 Práctica de técnicas de evacuación  1.6.2 Con varios niveles en el edificio  1.6.3 Con personas a gatas  1.6.4 Con personas a ciegas | ***Encuadre grupal:***  Presentar del objetivo del curso, duración y forma de evaluación de los temas para establecer compromisos de  Aprendizaje.   * Exponer los conceptos. * Exponer las generalidades * Mediante dinámicas presentación de los participantes.   Organizar equipos de trabajo para el desarrollo de actividades y prácticas de cada brigada.  ***Contextualización:***  Transmisión de videos de las diferentes brigadas aplicadas según el tipo de dependencia.  ***Teorización:***  El instructor explicará y demostrará la definición de las brigadas internas y sus funciones, así como la función de las evacuaciones y los implementos requeridos (camillas, maderas, cartones, extintores) según la evacuación.  El instructor explicará y demostrará cada brigada, y evacuación utilizando los materiales y equipos (chalecos, cascos, vendas) que se requieren.  ***Ejercitación:***  Mediante grupos los participantes conocerán y realizarán prácticas de cada brigada de protección civil del centro laboral, utilizando los materiales y herramientas que se requieren(Chalecos, camillas, vendas, cartones, maderas) para realizar;  Evacuación  Rescate y primeros auxilios  Manejo del extintor  ***Reflexión***  Analizar en equipos los resultados de las practicas e identificando puntos de mejora y reforzando aciertos. | | ***Instalaciones:***   * Aula de capacitación climatizada   ***Mobiliario:***   * Mesas de trabajo * Material audiovisual * pizarrón   ***Material impreso:***   * Manual * Programa interno de protección civil del centro laboral   ***Insumos:***   * Plumones * Hojas * Lápices * Botiquín * Extintores   ***Equipo:***   * Equipo de cómputo * PC * Proyector * Cámara fotográfica o celular con cámara * Pañoletas | ***Evaluación diagnóstica:***  Documental  ***Evaluación formativa:***  Documental | 8 hrs |

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD: 2** | | ***BRIGADAS DE BÚSQUEDA Y RESCATE*** | | | |
|  | |  | | | |
| **PROPÓSITO:** | | Al término de la unidad los participantes conocerán las bases de la protección civil y las tres etapas que comprende el programa interno de protección civil: prevención, auxilio y recuperación. | | | |
| SARROLLO TEMÁTICO | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
| **2.1 Introducción.**  **2.2 Definición de Brigadas Internas de búsqueda-rescate**  **2.3 Funciones de la Brigada Interna de búsqueda-rescate**  2.3.1 En el edificio  **2.4 Con respecto al equipamiento**  **2.5 Definiciones y conceptos básicos**  **2.6 Factores que debe cumplir un rescatista**  **2.7 Reglas básicas para atender una búsqueda-rescate.**  2.7.1 Interrogatorio quienes avisan de la emergencia  2.7.2 Puntos a tomar en cuenta en una búsqueda-rescate.  2.7.3 Que hacer antes de la búsqueda-rescate.  **2.8 Recomendaciones generales.**  2.8.1 Que hacer durante la búsqueda-rescate  2.8.2 Que hacer después de la búsqueda-rescate  2.8.3 Que hacer cuando se encuentra a la víctima  2.8.4 Que hacer al final de la Búsqueda-rescate  2.8.5 Equipo de seguridad necesario en caso de la búsqueda-rescate. | ***Encuadre grupal:***  Presentación del objetivo de la unidad, duración y evaluación formativa del tema para establecer compromisos de aprendizaje.   * Exponer los conceptos. * Exponer las generalidades   Organizar equipos de trabajo para el desarrollo de actividades y prácticas de cada brigada.  ***Contextualización:***   * Coordinación de visitas a las diferentes áreas. * Invitación de expertos en el tema la aplicación de los primeros auxilios.   ***Teorización:***  El instructor explicará y demostrará la definición y función de la brigada interna.  El instructor explicará y demostrará la definición y función de la brigada de búsqueda y rescate, así como los factores básicos.  El instructor explicará las reglas básicas para la atención en una búsqueda.  ***Ejercitación:***  El participante realizará la práctica de una búsqueda la brigada interna.  El participante realizará la práctica de la brigada de búsqueda y rescate, utilizando los factores básicos.  El participante aplicará las reglas básicas para realizar un búsqueda exitosa, aplicando las medidas de seguridad.  ***Reflexión***  Analizar en equipos los resultados de las practicas e identificando puntos de mejora y reforzando aciertos. | | ***Instalaciones:***   * Aula de capacitación climatizada   ***Mobiliario:***   * Mesas de trabajo * Material audiovisual * pizarrón   ***Material impreso:***   * Manual * Programa interno de protección civil del centro laboral   ***Insumos:***   * Plumones * Hojas * Lápices * Botiquín * Extintores   ***Equipo:***   * Equipo de cómputo * PC * Proyector * Cámara fotográfica o celular con cámara * Pañoletas | ***Evaluación formativa:***  Documental  Guía de Observación | 8 hrs |

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD: 3** | | **SIMULACROS** | | | |
|  | |  | | | |
| **PROPÓSITO:** | | Al término de la unidad los participantes realizarán los simulacros con las bases de la protección civil l: prevención, auxilio y recuperación, para un exitoso rescate utilizando las medidas de seguridad. | | | |
|  | |  | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
| **3.1 De gabinete**  **3.2 De campo** | ***Encuadre grupal:***  Presentar el objetivo del tema, duración y evaluación  Formativa y final del tema para establecer compromisos de aprendizaje.  -Retroalimentación de los temas vistos  ***Contextualización:***   * Coordinación de visitas a las diferentes áreas. * Invitación de expertos en el tema la aplicación de los primeros auxilios. * Transmisión de videos de diferentes simulacros para la observación de errores en la ejecución.   ***Teorización:***  El instructor explicará y demostrará las técnicas de los simulacros: de gabinete y de Campo, utilizando las medidas de seguridad e higiene.  ***Ejercitación:***   El participante realizará los dos tipos de simulacros:  De gabinete  De Campo  Utilizando las medidas de seguridad para un adecuado y exitoso rescate.  ***Reflexión***  Analizar en equipos los resultados de las practicas e identificando puntos de mejora y reforzando aciertos. | | ***Instalaciones:***   * *Todos los edificios disponibles*     ***Mobiliario:***   * Mesas de trabajo * Material audiovisual * pizarrón   ***Material impreso:***   * Manual * Programa interno de protección civil del centro laboral   ***Insumos:***   * Plumones * Hojas * Lápices * Botiquín * Extintores   ***Equipo:***   * Equipo de cómputo * PC * Proyector * Cámara fotográfica o celular con cámara * Pañoletas | ***Evaluación formativa:***  Documental  Guía de observación  ***Evaluación final:***  Guía de observación  Guía de Campo  Atención de situaciones de emergencia a través de simulacros | 4 hrs |

**DISTRIBUCIÓN DE CARGA HORARIA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **UNIDAD** | **TEMAS** | **SUBTEMAS** | **CARGA HORARIA** | **HORAS DE PRÁCTICA** |
| 1 | 6 | 9 | 8 | 6 |
| 2 | 8 | 9 | 8 | 6 |
| 3 | 2 | 0 | 4 | 4 |
| **TOTALES** | **16** | **18** | **20** | **16** |

|  |
| --- |
| BIBLIOGRAFÍA |
| **Programa nacional de protección civil 2013-2018, Gobierno federal**  **Guía práctica para la evaluación de simulacros, CENAPRED**  **Manual del curso: formación de instructores estatales nivel 1,2 y 3, CENAPRED**  **Manual del curso básico de primeros auxilios de la Cruz Roja Nacional**  **Ley general de protección civil. mayo, 2000** |

|  |
| --- |
| CRÉDITOS |
| INSTITUTO DE CAPACITACIÓN PARA EL TRABAJO DEL ESTADO DE QUINTANA ROO  Unidad Chetumal  ELABORÓ  ING. ERLUIN OMAR LÓPEZ LÓPEZ  Revisó:  LPI. JULIA ELENI PADILLA LEDESMA |